

Wij danken onze sponsors



Wie zijn wij ?

De leiding van de joggingclub is in handen van volgende mensen:

- Karel Cannaert 0474/788173
- Christa Geerolf 0496/261753
- Luc Vanneste 0498/654575
- Frankie Devooght 0471/279930
- Antoon Van Ryckeghem 0475/749853
- Linda Roelens 0494/603682
- Pieter Vanneste 0495/771282

Mailen kan op karel.cannaert@skynet.be.

Ons secretariaat vind je op dit adres:
AV Molenland v.z.w.
Rita Debusschere
Jan Moritoenstraat 5 bus 2
8310 Assebroek

Onze bankreferentie is:
BE07 8917 0402 1966

AVMO is een club van de Vlaamse Atletiekliga.



**Joggingclub
Molenland**

Wij behoren tot de AVMO-familie

**I ♥
RUNNING**

www.jcavmotielt.be



Welkom!

Binnen AVMO bestaat Joggingclub Molenland. Bij de joggingclub zijn alle lopers welkom die niet systematisch aan wedstrijden meedoen. De joggingclub heeft 2 kernen, namelijk in Meulebeke en in Tielt

Wedstrijdlopers vinden de ideale begeleiding bij AVMO.

Wanneer lopen?

Altijd leuk als je niet alleen moet lopen. Daarom voorzien we een aantal gezamenlijke loopmomenten waaraan je kan deelnemen. Deze loopmomenten zijn volledig vrijblijvend.

- We hebben vaste loopmomenten in **Tielt**: iedere dinsdagavond om 18u15 met Christa, iedere woensdagavond om 18u30 met Luc en iedere donderdagavond om 18u45 met Antoon en Christa. We verzamelen telkens aan het clubhuis langs de atletiekpiste.
- We hebben vaste loopmomenten in **Meulebeke**: op zondagmorgen,

afpraak om 9u00 en op woensdagavond om 19u00. We verzamelen aan 't Loopkot op het domein Ter Borcht.

Wat doen we?

- We organiseren volgende evenementen: **Tielt**: 12-urenjogging tegen kanker (half maart) en Watewyloop (begin juli) - **Meulebeke**: Koeketieneloop (3^{de} zondag juni)
- De laatste nieuwtjes lees je op de website www.jcavmotielt.be en in onze nieuwsbrief: Joggingclubnieuws
- Om herkenbaar te zijn is er onze clubkledij. Dit oranje singlet of T-shirt geeft aan dat je een Molenlander bent.

Wat kost dit alles?

Het lidmaatschap kost 30 euro voor de kern Tielt en 35 euro voor de kern Meulebeke. Het verschil zit hem in de huur die wij moeten betalen om Ter Borcht te gebruiken.

Een atletiekjaar loopt van 1 november tot eind oktober. Voor dit bedrag zijn alle voordelen zoals beschreven in deze folder inbegrepen. Voor meerdere leden per gezin is er een korting voorzien.

Voordelen:

- Bij het aansluiten bij de joggingclub en het jaarlijks vernieuwen van je lidmaatschap ontvang je van onze sponsor Runningcenter Hulste-Brugge een waardebon te gebruiken bij het aankopen van loopschoenen.
- De mutualiteiten doen ook een duit in het zakje. De meeste mutualiteiten betalen per jaar 15 euro van het inschrijfgeld terug.
- VAL-verzekering: met deze verzekering worden alle onkosten gedekt die ontstaan door een ongeval tijdens het lopen. Waar of wanneer je dit loopletsel opgelopen hebt, is niet van belang.